

# Anmeldung

bis 31.08.10 | 240 EUR

ab 01.09.10 | 265 EUR

Die Plätze sind begrenzt.



## **ATEM, LICHT UND HEILEN**

Retreat Raphael-Heil-Arbeit auf Rügen  
16. - 23.10.2010

## **ANMELDUNG / KOSTEN**

bis 31.08.2010 240,- EUR

ab 01.09.2010 265,- EUR

Die Plätze sind begrenzt.



## **LEITUNG**

Astrid W. Bergemann  
Södingstraße 16  
58095 Hagen

Telefon 0 23 31 . 7 76 46

Fax 0 23 31 . 20 42 63

info@institut-ibis.de

[www.institut-ibis.de](http://www.institut-ibis.de)

[www.atem-bergemann.de](http://www.atem-bergemann.de)



INSTITUT FÜR BERUFLICHE  
UND SPIRITUELLE ENTWICKLUNG

# Atem, Licht und Heilen

**RETREAT RAPHAEL-HEIL-ARBEIT**

**AUF RÜGEN**

**16. - 23.10.2010**

Spiritualität wird durch das Herz erreicht ...

Gefühle kommen aus der Tiefe,

Gedanken von der Oberfläche.

Darum ist die Entwicklung des Herzens  
als spirituelle Kultur anzusehen.

Hazrat Inayat Khan



INSTITUT FÜR BERUFLICHE  
UND SPIRITUELLE ENTWICKLUNG

## ATEM, LICHT UND HEILEN

RETREAT RAPHAEL-HEIL-ARBEIT AUF RÜGEN

16. - 23.10.2010

Jedes Sein hat ein bestimmtes Talent,  
und das Talent ist das Licht,  
das das Leben erleuchtet.

Hazrat Inayat Khan

## DEM EIGENEN RAUM GEBEN – ES WACHSEN LASSEN – INTENSITÄT ERLAUBEN

Das alles ist in unzähligen Variationen  
bekannt und trotzdem ...

Es ist immer wieder neu, immer wieder die  
Freude des Erkennens, der Beleuchtung und  
Erleuchtung der unendlichen Vielfalt, Weite  
und Großzügigkeit erleben und teilen.

Es entsteht die große Freude am Leben teilzuhaben,  
dazu zu gehören, Teil zu sein.

Den Mut entwickeln, den eigenen Weg zu gehen.

Übungen, die ins Herz führen, Atem- und  
Bewegungsübungen, gemeinsame Meditationen  
und das Praktizieren in der Stille sind die Werkzeuge,  
die aus dem Alltag in die besondere Atmosphäre  
des spirituellen Raumes führen.

Die Natur auf Rügen bietet den unterstützenden  
Rahmen, die innere Natur kommt ins Schwingen.  
Spiritualität lebbar machen, Transformation  
und Integration des Erlebten ins Leben bringen,  
im Alltag ermöglichen.

**Seminarkosten** 265,- EUR

**Unterkunft** ca. 160,- EUR

**Verpflegung** ca. 160,- EUR

### Anreise

16.10.2010 ab 15.00 Uhr

18.00 Uhr gemeinsames

Abendessen

### Abreise

23.10.2010

nach dem Frühstück

### Retreatbeginn

17.10.2010, 19.30 Uhr

### Retreatende

22.10.2010, 12.30 Uhr

**Das Seminarhaus liegt  
im Norden der Insel.  
Es ist dieses besondere  
Stück Erde, das Heilung  
unterstützt, die Integration  
verloren geglaubter  
Ressourcen und Qualitäten  
wird spürbar.**

Das Meer ist ca. 10  
Gehminuten entfernt.

Es gibt den weiten Blick über  
die Boddenlandschaft, den  
Wald mit seiner Ruhe und  
das offene Meer, das in jeder  
Jahreszeit verzaubert.

Viele Möglichkeiten zum  
Spaziergehen und immer  
wieder die Blicke über die  
Steilküste auf das Meer –  
eine heilsame Gegend.

Mehr Infos:

[www.ferienpark-heidehof.de](http://www.ferienpark-heidehof.de)



## ANMELDUNG

Ich melde mich an zum Retreat Raphael-Heil-Arbeit  
vom 16. - 23.10.2010 auf Rügen

VORNAME, NAME

STRASSE

PLZ, ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM, UNTERSCHRIFT

Astrid W. Bergemann  
Södingstraße 16  
58095 Hagen

Telefon 0 23 31 . 7 76 46  
Fax 0 23 31 . 20 42 63  
[info@institut-ibis.de](mailto:info@institut-ibis.de)

INSTITUT FÜR BERUFLICHE  
UND SPIRITUELLE ENTWICKLUNG

